

AMM Coaching

Stabilisierungscoaching

Unser Angebot

Im AMM-Coaching werden Sie von einem Coach in Einzelgesprächen individuell und bedarfsgerecht beraten und unterstützt.
Sie entwickeln gemeinsam mit dem Coach Lösungsansätze und Handlungsoptionen, um Ihre aktuelle Situation im Hinblick auf den Wiedereinstieg in den ersten Arbeitsmarkt besser bewältigen zu können.

Zielgruppe und Voraussetzungen

- Beschäftigungsgrad mindestens 20%
- Deutschkenntnisse (Wort und Schrift) Niveau GER-B1

Lernziele

- mit arbeitsmarktrelevanten Persönlichkeitsmerkmalen umgehen
- im Team wirkungsvoll agieren

Lerninhalte

Mögliche Inhalte:

- individuelles Potenzial nutzbar machen
- mit Veränderungen umgehen
- Krisensituationen bewältigen
- Eigenes Handeln reflektieren
- Auf die eigene psychische und physische Stabilität achten
- Wirkungsvoll kommunizieren
- Konfliktsituationen bewältigen und mit Kritik umgehen

Kurszeiten, -dauer

In 8 aufeinanderfolgenden Arbeitswochen finden maximal 6 Coachings à 2h statt. In begründeten Fällen kann dies um maximal 2 Coachings à 2h innert 4 aufeinanderfolgenden Arbeitswochen verlängert werden.

Standorte

BERN
Freiburgstrasse 251
Turm 5 / Stock 5
3018 Bern

LANGENTHAL
Wiesenstrasse 40
4900 Langenthal

THUN
Scheibenstrasse 5
3600 Thun

Anmeldung

Auskunft und Anmeldung bei Ihrer Personalberatung im RAV

Zertifizierungen